



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 1	LUN 29	MAR 30	MIER 01	JUE 02	VIE 03
SOPA / CREMA				Pantrucas	Carbonada
ACOMPAÑAMIENTO				Arroz - Fideos - Puré Leonesa	Arroz con omelette - Graín de papas - Verduras asadas
SALAD BAR				Pepino	Zanahoria
				Lechuga	Lechuga
				Papas Mayo	Mix Sabor Casero
SALSAS				Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur - Pickle - Aceite	Mayonesa- Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro - Aceite
MENÚ 1				Albóndigas con spaguettis a la crema	Cerdo agridulce con arroz chaufan
MENÚ 2				Pollo al jugo con papas fritas	Carne al jugo con gratín de papas
MENÚ 3				Ensalada Caprese	Ensalada surtida con huevo relleno con pasta de atún
MENÚ 4				Garbanzos a la sureña	
Postres				Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas con crema - Flan - Fruta - Mini cheesecake	Tiramisú - Jalea - Macedonia

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

MENÚ Mayo 2024 - Semana 1



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 2	LUN 06	MAR 07	MIER 08	JUE 09	VIE 10
<b>SOPA / CREMA</b>	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno	Crema de verduras	Pantrucas	Carbonada
<b>ACOMPañAMIENTO</b>	Arroz - Espirales - Puré	Arroz Blanco - Guiso de Zapallo - Verduras salteadas	Arroz primavera - Papas asadas - Cebolla frita-	Arroz - Fideos - Puré Leonesa	Arroz con omelette - Graín de papas - Verduras asadas
<b>SALAD BAR</b>	Tomate con Choclo	Apio	Repollo verde	Pepino	Zanahoria
	Lechuga	Lechuga	Lechuga	Lechuga	Lechuga
<b>SALSAS</b>	Betarraga con cebolla en pluma y cilantro.	Coliflor - brócoli - zanahorias	Bretona	Papas Mayo	Mix Sabor Casero
	Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite	Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón	Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur - Pickle - Aceite	Mayonesa- Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro - Aceite
<b>MENÚ 1</b>	Fideos con salsa italiana	Sándwich de hamburguesa estilo York	Completo: Tomate-salsa verde- papas al hilo- salsas	Barros luco	Empanada frita de pino
<b>MENÚ 2</b>	Chuleta al jugo	Chapsui de pollo con arroz perla	Carne a la olla con salsa de verduras	Estofado de cerdo	Cazuela de pollo
<b>MENÚ 3</b>	Omelette relleno con espinaca a la crema	Ensalada griega	Frito de pescado con ajo y perejil	Gohan de pollo Arroz de sushi, pollo apanado, cebollín, sesamo, queso crema y palta	Ensalada de couscous mediterránea
<b>MENÚ 4</b>	Lentejas a la campesina	Porotos con pilco	Gratín de zapallo italiano con carne vegetal	Gnocchi de zapallo camote con salsa de berenjenas	
<b>Postres</b>	Jalea - Leche nevada - Flan - Colegial - Sémola - Queque	Compota mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro limeño - Arroz con leche - Fruta - Calzones rotos	Torta de Chocolate - Jalea - Mousse de fruta - Macedonia - Fruta - Pancarta de fruta	Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas con crema - Flan - Fruta - Mini cheesecake	Tiramisú - Jalea - Macedonia

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

MENÚ Mayo 2024 - Semana 2



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 3	LUN 13	MAR 14	MIER 15	JUE 16	VIE 17
<b>SOPA / CREMA</b>	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno	Crema de verduras	Pantrucas	Carbonada
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Arroz - Espirales - Puré	Arroz Blanco - Guiso de Zapallo - Verduras salteadas	Arroz primavera - Papas asadas - Cebolla frita	Arroz - Fideos - Puré Leonesa	Arroz con omelette - Graín de papas - Verduras asadas
<b>SALAD BAR</b>	Tomate con Choclo	Apio	Repollo verde	Pepino	Zanahoria
	Lechuga	Lechuga	Lechuga	Lechuga	Lechuga
<b>SALSAS</b>	Betarraga con cebolla en pluma y cilantro.	Coliflor - brócoli - zanahorias	Bretona	Papas Mayo	Mix Sabor Casero
	Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite	Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón	Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur - Pickle - Aceite	Mayonesa - Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro - Aceite
<b>MENÚ 1</b>	Crocante de pollo queso-tomate	Empanada de queso	Shawarma mixto de carne y pollo	Pizza napolitana	Ajiaco
<b>MENÚ 2</b>	Strogonoff con arroz arabe	Lasaña	Cerdo agridulce estilo chino acompañado de arroz perla	Carne a la cacerola con papas duquesas	Pechuga de pollo apanada
<b>MENÚ 3</b>	Zapallo italiano relleno	Causa tricolor rellena con pollo y camaron apanado	Ceviche de palmitos y champiñones	Tomate relleno con atún	Papa a la Huancaína
<b>MENÚ 4</b>	Carbonada	Chupe de alcachofa	Pimenton relleno con verduras y arroz integral	Charquican con huevo frito	
<b>Postres</b>	Jalea - Leche nevada - Flan - Colegial - Sémola - Queque	Compota mixta - Jalea - Kuchen de manzana - Suspiro limeño - Arroz con leche - Fruta - Calzones rotos	Torta de Chocolate - Jalea - Mousse de fruta - Macedonia - Fruta - Pancarta de fruta	Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas con crema - Flan - Fruta - Mini cheesecake	Tiramisú - Jalea - Macedonia

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

MENÚ Mayo 2024 - Semana 3



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 4	LUN 20	MAR 21	MIER 22	JUE 23	VIE 24
SOPA / CREMA			Crema de verduras	Pantrucas	Carbonada
ACOMPÑAMIENTO			Arroz primavera - Papas asadas - Cebolla frita-	Arroz - Fideos - Puré Leonesa	Arroz con omelette - Graín de papas - Verduras asadas
SALAD BAR			Repollo verde	Pepino	Zanahoria
			Lechuga	Lechuga	Lechuga
			Bretona	Papas Mayo	Mix Sabor Casero
SALSAS			Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón	Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur - Pickle - Aceite	Mayonesa- Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro - Aceite
MENÚ 1			Chaparrita	Nuggets de pollo al horno	Cazuela de albondigas
MENÚ 2			Chapsui de carne con arroz chaufan	Pescado frito con papas mayo	Pavo al horno con salsa de verduras
MENÚ 3			Ensalada Griega	Fajita de pollo, choclo, lechuga y salsa de ajo	Tortilla de porotos verdes
MENÚ 4			Garbanzos cremosos	Lasaña de espinaca y champiñones	
Postres			Torta de Chocolate - Jalea - Mousse de fruta - Macedonia - Fruta - Pancarta de fruta	Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas con crema - Flan - Fruta - Mini cheesecake	Tiramisú - Jalea - Macedonia

MENÚ Mayo 2024 - Semana 4

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.



<https://sabor-casero.cl>



SCAN ME

Semana - 5	LUN 27	MAR 28	MIER 29	JUE 30	VIE 31
<b>SOPA / CREMA</b>	Consomé de pollo Casero	Consomé de vacuno	Crema de verduras	Pantrucas	Carbonada
<b>ACOMPAÑAMIENTO</b>	Arroz - Espirales - Puré	Arroz Blanco - Guiso de Zapallo - Verduras salteadas	Arroz primavera - Papas asadas - Cebolla frita-	Arroz - Fideos - Puré Leonesa	Arroz con omelette - Graín de papas - Verduras asadas
<b>SALAD BAR</b>	Tomate con Choclo	Apio	Repollo verde	Pepino	Zanahoria
	Lechuga	Lechuga	Lechuga	Lechuga	Lechuga
<b>SALSAS</b>	Betarraga con cebolla en pluma y cilantro.	Coliflor - brócoli - zanahorias	Bretona	Papas Mayo	Mix Sabor Casero
	Mayonesa - Aceite - Pebre ají en salsa - Salsa verde - Limón - Cebolla escabeche	Mayonesa - Limón - Pickle - Ají de oro, cebolla, tomate y cilantro - Salsa de pepino - Aceite	Mayonesa - Cebolla escabeche - Pebre con ají en salsa - Salsa Peruana - Limón	Mayonesa - Limón - Pebre con ají de oro - Salsa de yogur - Pickle - Aceite	Mayonesa- Limón - Chimichurri - Cebolla escabeche - Ají de oro, cebolla, ajo, tomate y cilantro - Aceite
<b>MENÚ 1</b>	Espirales con boloñesa	Sándwich de hamburguesa de vacuno,lechuga,salsa y tomate	Papa rellena con pino	Pizza Queso-pepperoni	Arroz chaufa
<b>MENÚ 2</b>	Chuleta escabechada	Goulash de vacuno	Pollo asado a la peruana	Lomo de cerdo a la crema con papitas a la mostaza	Pastelera de choclo con plateada al jugo
<b>MENÚ 3</b>	Tortilla de acelga y zanahoria	Torta de panqueques de papas	Ensalada cesar	Gohan de pollo Arroz de sushi, pollo apanado, cebollín, sesamo,queso crema y palta	Tortilla española
<b>MENÚ 4</b>	Brochetas de verduras	Porotos menestron	Ravioles de verduras con salsa	Crema de zapallo camote acompañado de pan de ajo	
<b>Postres</b>	Jalea - Leche nevada - Flan - Colegial - Sémola - Queque	Compota mixta - Jalea - Kuchen de manzana -Suspiro limeño - Arroz con leche - Fruta - Calzones rotos	Torta de Chocolate - Jalea - Mousse de fruta - Macedonia - Fruta - Pancarta de fruta	Jalea - Leche asada - Mini muffin - Frutillas con crema - Flan - Fruta - Mini cheesecake	Tiramisú - Jalea - Macedonia

Nota: Incluye pan en diferentes variedades, jugo o agua.

MENÚ Mayo 2024 - Semana 5